

CORTÉS ME, DEL RÍO MJ, VIGIL P (2006) El efecto de TeenSTAR sobre el comportamiento sexual en jóvenes. Panel 8, en: XXII Congreso de la Federación de Asociaciones Médicas Católicas: "Médicos católicos, globalización y pobreza". Barcelona, España, 11 a 14 de mayo, 2006.



# EL EFECTO DE TEENSTAR SOBRE EL COMPORTAMIENTO SEXUAL EN JÓVENES [ The Impact of TeenSTAR on Teenage Sexual Behaviour ]

Manuel E. Cortés, María José del Río, Pilar Vigil

Programa TeenSTAR, Unidad de Reproducción y Desarrollo, Departamento de Ciencias Fisiológicas,  
Facultad de Ciencias Biológicas, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.  
Correo electrónico: teenstar@bio.puc.cl



## Introducción

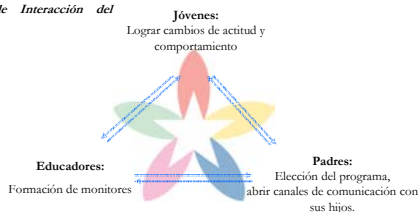
TeenSTAR es un programa internacional de educación holística en afectividad y sexualidad (Fig. 1), que aborda a la persona como un todo integrado. Se basa en la dignidad de la persona humana y en el uso de la libertad personal para la toma de decisiones. TeenSTAR considera la participación de:

- i) Los padres: considerados los primeros y principales educadores de sus hijos, ii) Los profesores: quienes acompañando a los jóvenes, los ayudan a descubrir el sentido de una sexualidad responsable, iii) Los jóvenes: descubren el verdadero significado de la sexualidad: llevar a la persona hacia el don de sí mismo en el amor (Fig. 2). Como parte del programa, los jóvenes aprenden también a reconocer su propia fertilidad según su naturaleza de hombre o mujer <sup>(1-9)</sup>.

**Figura 1: TeenSTAR en el mundo.** Los países donde el programa se aplica son: Alemania, Argentina, Austria, Bolivia, Brasil, Camerín, Chile, China, Corea, Croacia, Ecuador, Eslovaquia, España, Etiopía, EEUU, Francia, Guatemala, Hungría, Italia, Lituania, Madagascar, Nigeria, Perú, Polonia, Portugal, Rumania, Sudafrica, Suiza, Ucrania, Uganda y Zimbabue.



**Figura 2: Grupos de Interacción del Programa TeenSTAR.**



## Objetivos

Evaluar el impacto del Programa de Educación en Afectividad y Sexualidad TeenSTAR en la tasa de transición y de discontinuación de actividad sexual entre adolescentes chilenos según género.

## Referencias

1. Seidman M, Vigil P, Klaus H, Weed S, Cechan J (1995) Fertility awareness education in the schools: A pilot program in Santiago, Chile. Decision Making in Public Health: Priorities, power and ethics. American Public Health Association, Vol 123RD. (Presented at the annual meeting of the American Public Health Association, San Diego, California, 31 Oct, 6-8, 1995).
2. Vigil P, Riquelme R, Puttone A (2002) TeenSTAR: opting for maturity and freedom. In: Natura e dignità della persona umana a fondamento del diritto alla vita. Le sfide del contesto culturale contemporaneo. Atti della VIII Assemblea della Pontificia Accademia per la Vita. Vial Correa JD, Sgreccia E (Eds), Libreria Editrice Vaticana, Città del Vaticano, pp: 101-113.
3. Vigil P (2000) TeenSTAR: una experiencia exitosa en educación sexual. Corrientes de Opinión. Fundación Chile Unido, Septiembre, N° 34. Disponible en: [http://www.chileunido.cl/corrientes/docs\\_corrientes/ecdo34.pdf](http://www.chileunido.cl/corrientes/docs_corrientes/ecdo34.pdf)
4. Vigil P (2004) Uniendo ciencia básica y educación sexual. Biopinter 10: 38-40. Disponible en: [http://www.bio.puc.cl/downloads/pdf/pguigi2004.001.Uniendo\\_ciencia\\_basica.pdf](http://www.bio.puc.cl/downloads/pdf/pguigi2004.001.Uniendo_ciencia_basica.pdf)
5. Cortés ME, Vigil P, Rivadeneira R, Mantelón C (2005) El efecto de TeenSTAR sobre el comportamiento sexual adolescente. En: IV Congreso Latinoamericano de Médicos Católicos, organizado por F.A.M.C.I.A.M. y Academia de Medicina San Lucas. Instituto Pedro de Córdoba (Iglesia Los Dominicos). Apoyando 9090. Las Condes, 28, 29 y 30 de abril. Disponible en: <http://www.teenstar.cl/efecto.pdf>
6. Vigil P, Riquelme R, Salgado AM, Godoy S, del Río P, Delf' Oro C, Rivadeneira R, del Río MJ, Cortés ME, Cerre F, Gattena F, Roa F (2005) Programa TeenSTAR (CDs interactivos I y II). Facultad de Ciencias Biológicas, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.
7. Calzadón C, Vigil P, Rojas I, Lova ME, Riquelme R, Aranda W, García C (2005) Adolescent pregnancy prevention: An abstinence-centered randomized controlled intervention in a Chilean public high school. J Adolesc Health 36(3): 64-69.
8. Vigil P, Riquelme R, Rivadeneira R, Klaus H (2005) Effect of TeenSTAR®, an Abstinence-only Sexual Education Program on Adolescent Sexual Behavior. J Pediatr Adolesc Gynecol 18: 212.
9. Vigil P, Riquelme R, Rivadeneira R, Aranda W (2005) TeenSTAR: Una opción de madurez y libertad. Programa de educación integral de la sexualidad orientado a adolescentes. Rev Méd Chile 133(10): 1173-1182.

## Sitios Web

[www.teenstar.cl](http://www.teenstar.cl)  
[www.teenstar.org](http://www.teenstar.org)

## Métodos

Setecientos cuarenta estudiantes (12 a 18 años) de 10 colegios participaron en el estudio. Se dividió a los jóvenes en dos grupos: el grupo programa (n = 398; 251 varones, 147 mujeres) recibió TeenSTAR durante un año, diferenciado en base a edad, sexo y curso en el colegio; y grupo control (n = 342; 195 varones, 147 mujeres) que continuó con la educación regular del colegio. Tanto grupo programa y control tenían iguales características socioculturales y de edad.

## Resultados

Se obtuvo una tasa de transición de virgen a no virgen en varones de 17,6% para el grupo control versus 8,8% para el grupo programa y en mujeres fue de 12,4% para el grupo control versus 3,4% para el grupo programa. Este retardo en el inicio de la actividad sexual observado, producto del programa TeenSTAR, fue similar entre hombres y mujeres [ $V^2 = 0,32$  ( $\chi^2$  corregido);  $p = 0,571$ ] (Tabla 1). Además, la tasa de discontinuación de la actividad sexual (inactividad sexual por un período mayor a tres meses) aumentó 20,5% en el grupo programa. Los adolescentes del programa exhibieron un aumento en las razones para mantenerse en abstinencia sexual, pasando de una razón al inicio del programa, a tres razones a fin de año.

**Tabla 1: Transición de virgen a no virgen por año en los jóvenes estudiados.**

	Varones	Mujeres
Control	17,6 %	12,4 %
Programa	8,8 %	3,4 %

$V^2 = 0,32$ ,  $p = 0,571$ .

## Conclusiones

El programa TeenSTAR fue igualmente eficaz en retrasar la actividad sexual en adolescentes varones y mujeres. También aumentó la tasa de discontinuación de actividad sexual, originando una actitud positiva hacia la abstinencia.