



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

# El efecto de TeenSTAR sobre el comportamiento sexual adolescente.

Manuel E. Cortés,<sup>††</sup> Pilar Vigil P,<sup>††</sup> Rosario Rivadeneira,<sup>†</sup> y Carla Manterola,<sup>†</sup>

<sup>†</sup> Unidad de Reproducción y Desarrollo, Departamento de Ciencias Fisiológicas, Facultad de Ciencias Biológicas, Pontificia Universidad Católica de Chile.

<sup>††</sup> Programa TeenSTAR, Facultad de Ciencias Biológicas, Pontificia Universidad Católica de Chile.



Teen STAR

**ANTECEDENTES:** Se ha demostrado que los llamados programas de abstinencia retardan el inicio de la actividad sexual y disminuyen el embarazo adolescente (1,2,3). En Chile se espera que más de un tercio de los jóvenes tengan sexo premarital. Estudios recientes indican que la iniciación de la actividad sexual es de 12 años para los varones y 12,83 años para las mujeres. Un 16% de los nacidos vivos es de madres adolescentes solteras (1,2).

**OBJETIVO:** El presente estudio fue diseñado para evaluar el impacto de la aplicación del programa en afectividad y sexualidad TeenSTAR en:

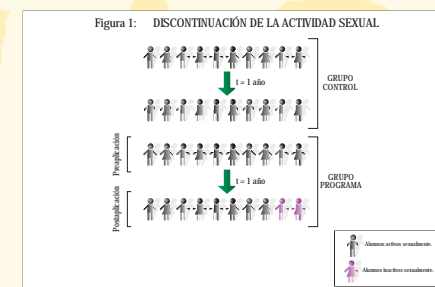
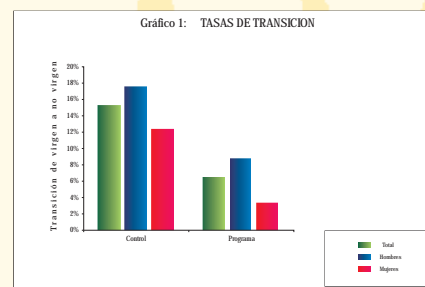
- La tasa de transición de la actividad sexual en jóvenes chilenos.
- La tasa de discontinuación de la actividad sexual entre adolescentes sexualmente activos.
- La actitud hacia la abstinencia en un grupo de 740 adolescentes chilenos que acudían regularmente al colegio.

**MÉTODOS:** Doce monitores fueron entrenados en el Programa TeenSTAR en una capacitación de cuarenta horas. Setecientos cuarenta estudiantes entre 12 y 18 años de 10 colegios distintos participaron en el estudio. Se dividió a los jóvenes aleatoriamente en dos grupos:

El grupo programa (n = 398; 251 varones y 147 mujeres) que recibió sesiones de entrenamiento en el Programa TeenSTAR durante un año académico, diferenciado en base a la edad, sexo y curso en el colegio; y el grupo control (n= 342,195 varones y 147 mujeres) que continuó con la educación regular propia del colegio. Los grupos programa y control tenían las mismas características socioculturales y de edad.

**RESULTADOS:** El análisis del impacto del Programa TeenSTAR sobre estudiantes control y programa mostró una tasa de transición de virgen a no virgen (Gráfico 1) en los varones de 17,6 % para el grupo control versus 8,8 % para el grupo programa [ $p < 0,004$ ] y en las mujeres fue de 12,4 % para el grupo control versus 3,4 % para el grupo programa [ $p < 0,0001$ ].

Además la tasa de discontinuación de la actividad sexual (la inactividad sexual por un período que excedía los tres meses) aumentó en un 20,5% en el grupo programa [ $p < 0,03$ ] (Figura 1). Los adolescentes del programa exhibieron un aumento significativo en el número de razones que tuvieron para mantener su abstinencia sexual, pasando de una razón en el inicio del programa, a tres razones a fin de año.



**CONCLUSIONES:** El Programa TeenSTAR fue eficaz en retrasar de la actividad sexual en adolescentes y también lo fue en la discontinuación del aumento de ella en los jóvenes ya sexualmente activos. También originó una actitud positiva hacia la llamada "abstinencia sexual".

#### REFERENCIAS:

- Cabezón C, Vigil P, Rojas I, Leiva ME, Riquelme R, Aranda W, García C. Adolescent pregnancy prevention: An abstinence-centered randomized controlled intervention in a Chilean public high school. *J. Adolesc. Health* 36(1), 64-69, 2005.
- Vigil P, Riquelme R, Peirone A. *TeenStar: opting for maturity and freedom*. Pontificia Academia Pro Vita, Suplemento al Volume Degli Atti Della VIII<sup>a</sup> Assemblea Generale, 101-113, 2002.
- Thomas MH. *Abstinence-based programs for prevention of adolescent pregnancies*. *J. Adolesc. Health*;26(1):5-17, 2000.

#### SITIOS WEB:

- www.teenstar.cl
- www.teenstar.org